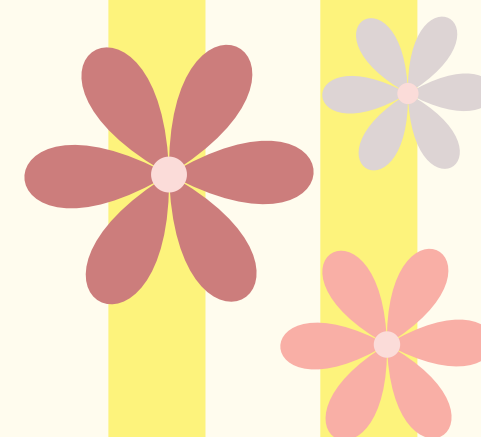




にじのかけら療育プログラム



合同会社リアン

にじのかけら

5領域プログラムとは

健康・生活

認知・行動

言語・コミュニケーション

人間関係・社会性

運動・感覚



にじのかけら 5領域プログラム具体例（1）

①健康・生活

- ・定期的な心身の把握（体温測定・気分把握）
- ・生活リズムの安定
- ・構造化を意識した部屋のレイアウト・掲示・支援
（視覚的に「何がどこにあるか」「どこで何をするか」を絵などを使い具体的に表示）
- ・SSTを用いた身体的、精神的、社会的訓練

②運動・感覚

- ・バランスボールでの姿勢保持
- ・音楽に合わせて体を動かす遊びや運動
- ・感覚過敏用のイヤーマフ配備など環境設定
- ・1組ではドッチボールや鬼ごっこなどの集団遊戯、運動。
- ・2組ではボルダリング・トランポリン・マット運動・フラフープ・ボール等の器具を用いた体幹に働きかける運動。

③認知・行動

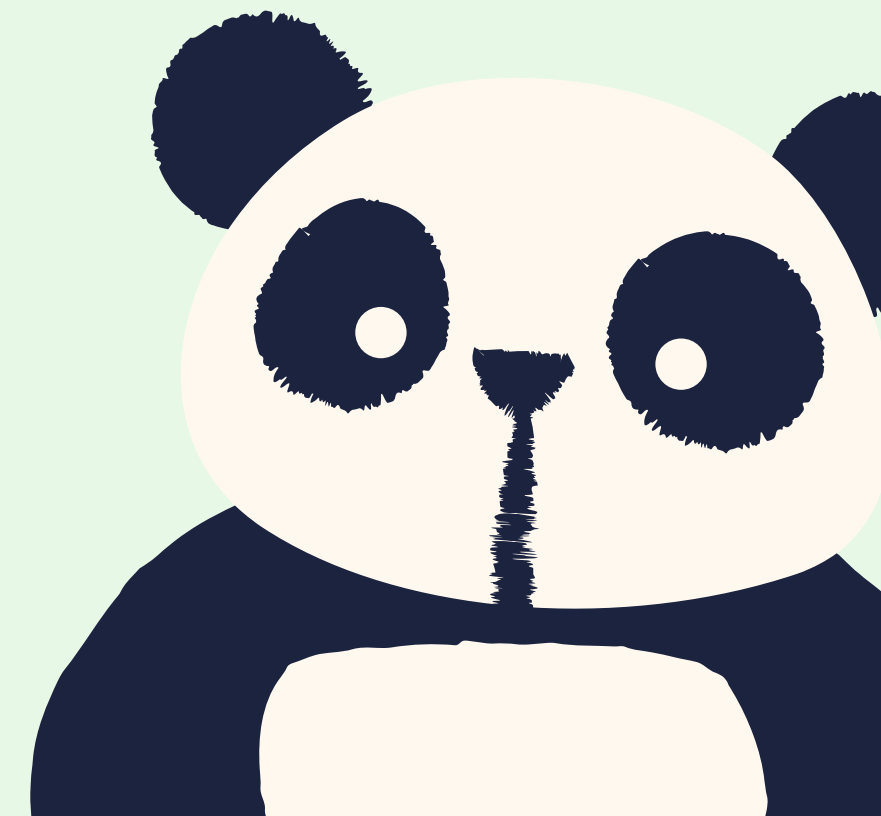
- ・天気、気温、日付の把握と確認による感覚・数の認知形成
- ・1日の時間帯別活動を示すタイムテーブルの確認による時間の認知形成
- ・粘土、工作による物質の変化と感覚の認知形成
- ・ブロック遊びによる空間把握の認知形成
- ・小集団でのゲームでの適切な行動形成、認知の偏りの配慮
- ・感覚、認知の偏りに対するリフレーミング
- ・四季の変化への興味、感性形成のための外出・行動

④言語・コミュニケーション

- ・言語表出・受容
- ・活動振り返りと気持ちの受容
- ・個別または小集団での障害の特性に応じた読み書き
- ・ルールなどを絵や絵カードを使って視覚化
- ・コミュニケーションのスキル向上訓練

⑤人間関係・社会性

- ・アタッチメント形成（自尊心を高める・認める）
- ・見立て遊び、つもり遊び、ごっこ遊びの組み合わせ
- ・一人遊び、並行遊び、連合的な遊びの組み合わせ
- ・役割分担のある遊びなどの協同遊び
- ・ルールの理解が必要な遊びや集団活動



にじのかけら 5領域プログラム具体例 (2)



来所して、自分の荷物を自分で管理できるように促します。

(健康・生活)



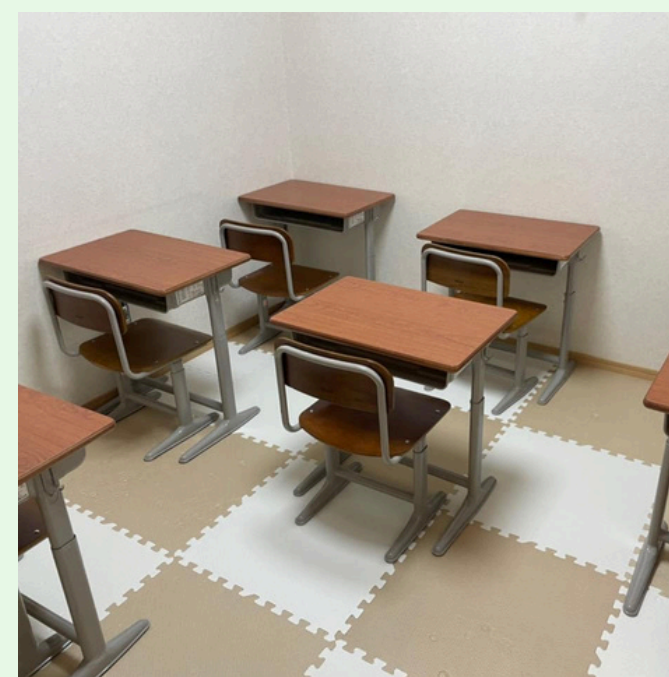
玄関脇に手洗い場がある為、必ず手洗い・うがいを行います。

(健康・生活)



ごっこ遊び・運動機能向上の為の活動室(訓練機能室)で遊びを通じ様々なアプローチを行います。

(運動・感覚・言語・コミュニケーション・人間関係・社会性)



学校と同じ机を置いた部屋で個々に合わせた読み書きを行えます。

(言語・コミュニケーション)