

にじのかけら療育プログラム

令和4年11月策定
最終改定日：令和8年2月1日

合同会社リアン

にじのかけら

5領域プログラムとは

健康・生活

認知・行動

言語・コミュニケーション

人間関係・社会性

運動・感覚



にじのかけら 5領域プログラム具体例（1）

①健康・生活

- ・定期的な心身の把握（体温測定・気分把握）
- ・生活リズムの安定
- ・構造化を意識した部屋のレイアウト・掲示・支援
（視覚的に「何がどこにあるか」「どこで何をするか」を絵などを使い具体的に表示）
- ・SSTを用いた身体的、精神的、社会的訓練

②運動・感覚

- ・バランスボールでの姿勢保持
- ・音楽に合わせて体を動かす遊びや運動
- ・感覚過敏用のイヤーマフ配備など環境設定
- ・1組ではドッチボールや鬼ごっこなどの集団遊戯、運動。
- ・2組ではボルダリング・トランポリン・マット運動・フラフープ・ボール等の器具を用いた体幹に働きかける運動。

③認知・行動

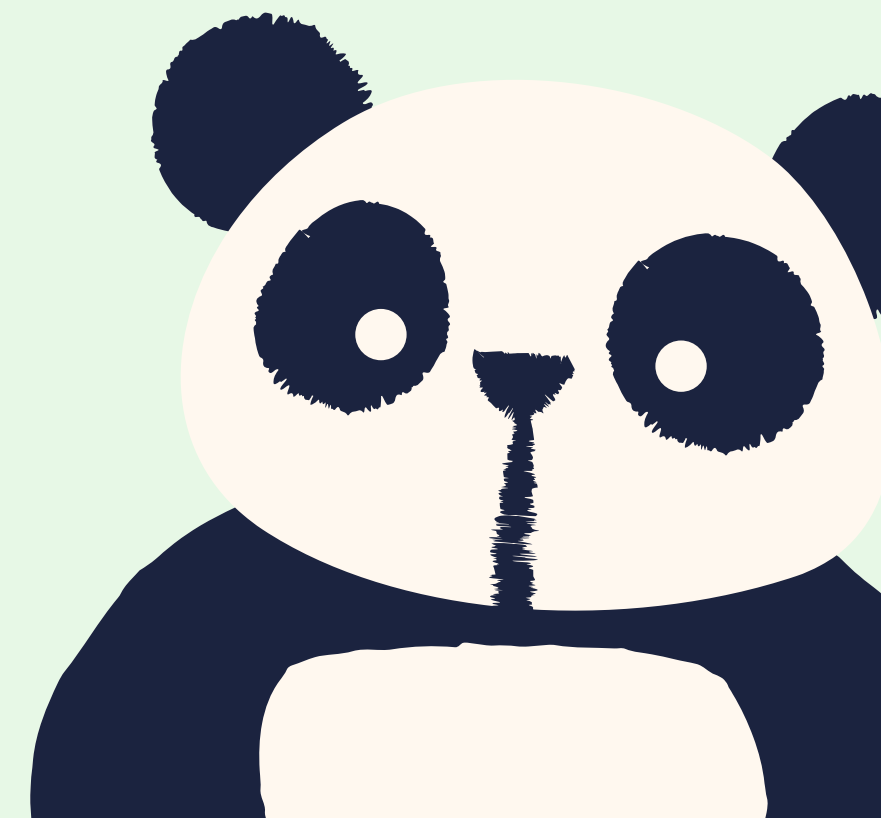
- ・天気、気温、日付の把握と確認による感覚・数の認知形成
- ・1日の時間帯別活動を示すタイムテーブルの確認による時間の認知形成
- ・粘土、工作による物質の変化と感覚の認知形成
- ・ブロック遊びによる空間把握の認知形成
- ・小集団でのゲームでの適切な行動形成、認知の偏りの配慮
- ・感覚、認知の偏りに対するリフレーミング
- ・四季の変化への興味、感性形成のための外出・行動

④言語・コミュニケーション

- ・言語表出・受容
- ・活動振り返りと気持ちの受容
- ・個別または小集団での障害の特性に応じた読み書き
- ・ルールなどを絵や絵カードを使って視覚化
- ・コミュニケーションのスキル向上訓練

⑤人間関係・社会性

- ・アタッチメント形成（自尊心を高める・認める）
- ・見立て遊び、つもり遊び、ごっこ遊びの組み合わせ
- ・一人遊び、並行遊び、連合的な遊びの組み合わせ
- ・役割分担のある遊びなどの協同遊び
- ・ルールの理解が必要な遊びや集団活動



にじのかけら 5領域プログラム具体例（2）



来所して、自分の荷物を自分で
管理できるよう促します。
（健康・生活）

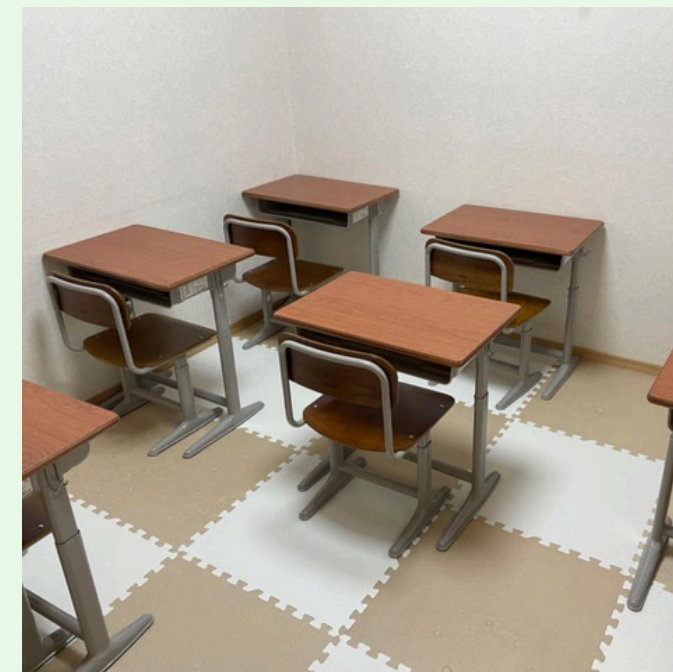


玄関脇に手洗い場がある為、必
ず手洗い・うがいを行います。
（健康・生活）



ごっこ遊び・運動機能向
上の為の活動室（訓練機
能室）で遊びを通じ様々
なアプローチを行いま
す。

（運動・感覚・言語・コ
ミュニケーション・人間
関係・社会性）



学校と同じ机を置
いた部屋で個々に
合わせた読み書き
を行えます。

（言語・コミュニ
ケーション）

2025

8

月

夏休みイベント予定

AUGUST

にじのかげら

※8月6日の工場見学は職員総出で予約に挑みますが7月は10分で埋まるほどの人気です。変更となる場合がございますのでご了承ください※

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
グルーガン工作		ブラックサンダー	公園（公民館）	どろ団子を作ろう！		
11	12	13	14	15	16	17
ウォーターパレス	スライム作り	にじのかげら夏休み				
18	19	20	21	22	23	24
工作（万華鏡）		アジリティートレーニング教室 東刈谷公民館	工作	ガスエネルギー館		
25	26	27	28	29	30	31
コネクドーム	工作（スノードーム）	にじ夏祭り	ららぽーと安城			