

にじのかけら療育プログラム

令和4年11月策定
最終改定日：令和8年2月1日

合同会社リアン

にじのかけら



5領域プログラムとは



にじのかけら 5領域プログラム具体例（1）

①健康・生活

- ・定期的な心身の把握（体温測定・気分把握）
- ・生活リズムの安定
- ・構造化を意識した部屋のレイアウト・掲示・支援
(視覚的に「何がどこにあるか」「どこで何をするか」を絵などを使い具体的に表示)
- ・SSTを用いた身体的、精神的、社会的訓練

②運動・感覚

- ・バランスボールでの姿勢保持
- ・音楽に合わせて体を動かす遊びや運動
- ・感覚過敏用のイヤーマフ配備など環境設定
- ・1組ではドッヂボールや鬼ごっこなどの集団遊戯、運動。
- ・2組ではボルダリング・トランポリン・マット運動・フラフープ・ボール等の器具を用いた体幹に働きかける運動。

③認知・行動

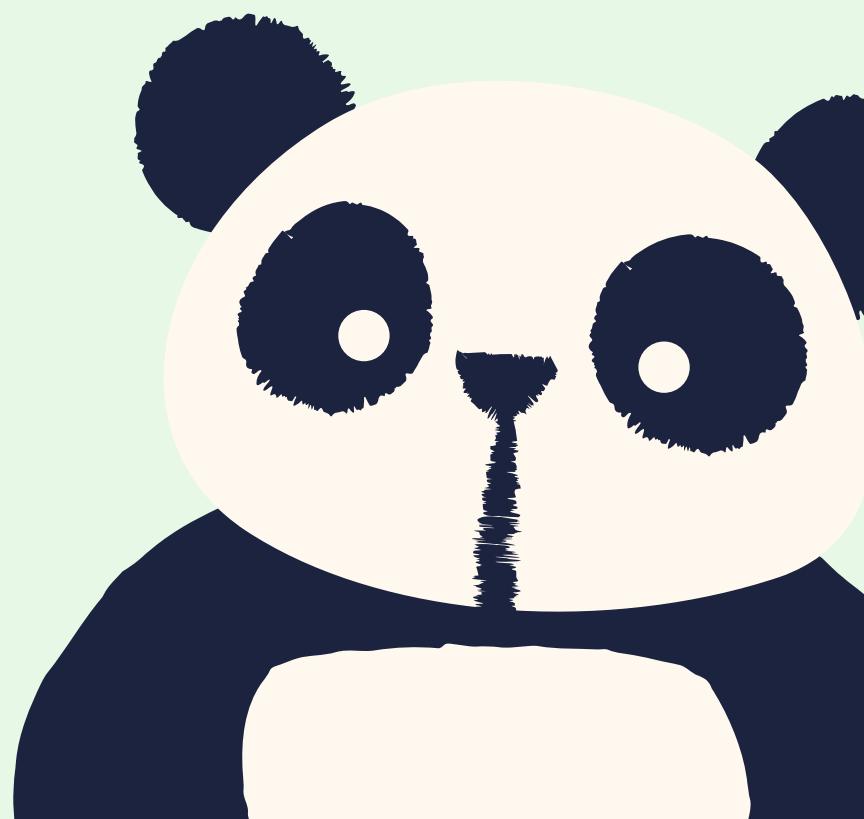
- ・天気、気温、日付の把握と確認による感覚・数の認知形成
- ・1日の時間帯別活動を示すタイムテーブルの確認による時間の認知形成
- ・粘土、工作による物質の変化と感覚の認知形成
- ・ブロック遊びによる空間把握の認知形成
- ・小集団でのゲームでの適切な行動形成、認知の偏りの配慮
- ・感覚、認知の偏りに対するリフレーミング
- ・四季の変化への興味、感性形成のための外出・行動

④言語・コミュニケーション

- ・言語表出・受容
- ・活動振り返りと気持ちの受容
- ・個別または小集団での障害の特性に応じた読み書き
- ・ルールなどを絵や絵カードを使って視覚化
- ・コミュニケーションのスキル向上訓練

⑤人間関係・社会性

- ・アタッチメント形成（自尊心を高める・認める）
- ・見立て遊び、つもり遊び、ごっこ遊びの組み合わせ
- ・一人遊び、並行遊び、連合的な遊びの組み合わせ
- ・役割分担のある遊びなどの協同遊び
- ・ルールの理解が必要な遊びや集団活動



にじのかけら 5領域プログラム具体例（2）



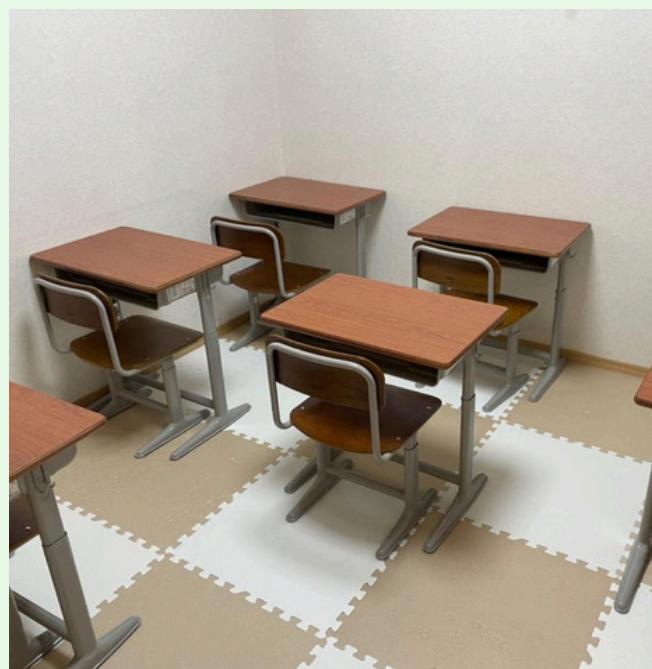
来所して、自分の荷物を自分で
管理できるよう促します。
(健康・生活)



玄関脇に手洗い場がある為、必
ず手洗い・うがいを行います。
(健康・生活)



ごっこ遊び・運動機能向
上の為の活動室（訓練機
能室）で遊びを通じ様々な
なアプローチを行いま
す。
(運動・感覚・言語・コ
ミュニケーション・人間
関係・社会性)



学校と同じ机を置
いた部屋で個々に
合わせた読み書き
を行えます。
(言語・コミュニ
ケーション)

2025 8月 夏休みイベント予定

AUGUST にじのかけら

※8月6日の工場見学は職員総出で予約に挑みますが7月は10分で埋まるほどの人気です。変更となる場合がございますのでご了承願います※

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------|----------------|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 グルーガン工作 | 5 夏休み等長期休暇のプログラム一例 | 6 ブラックサンダー | 7 公園（公民館） | 8 どろ団子を作ろう！ | 9 | 10 |
| 11 ウォーターパレス | 12 スライム作り | 13 | 14 にじのかけら夏休み | 15 | 16 | 17 |
| 18 工作（万華鏡） | 19 | 20 アシリティートレーニング教室 東刈谷公民館 | 21 工作 | 22 ガスエネルギー館 | 23 | 24 |
| 25 コネクドーム | 26 工作（スノードーム） | 27 にじ夏祭り | 28 ららぽーと安城 | 29 | 30 | 31 |